

### Challenge 03

# Lebensgrundlagen zum Thema machen

## Kein Einzelner bleiben!

Wenn ich mich aktiv für Klimaschutz einsetze, geht es mir besser. Die vielen Krisen machen uns zu schaffen. Das beste Mittel dagegen lautet: Etwas tun!

Das verbindet mich mit anderen Menschen und wir beschleunigen gemeinsam die Umsetzung der Lösungen. Der erste Schritt: ins Gespräch kommen und Gemeinsamkeiten entdecken.



**Mit wie vielen Kolleginnen und Freunden sprichst du in den nächsten 20 Arbeitstagen über die Zusammenhänge von persönlicher und Planetarer Gesundheit?**

Startdatum: \_\_\_\_\_

20 Tage zum Ankreuzen:

Mein Ziel: \_\_\_\_\_

Geschaffte Tage: \_\_\_\_\_

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	17	18	19	20

