

Challenge 02

Pflanzliches Mittagessen

Einfach, lecker und sofort wirksam

Pflanzen statt tierischer Produkte auf dem Teller senken das Risiko für eine Reihe von Krankheiten. Zugleich verursacht unsere Ernährung etwa ein Drittel der klimaschädlichen Emissionen.

Die Heizung austauschen? Das geht nicht mal eben so. Ich kann aber einfach anders essen und so zeigen, dass ich für Veränderungen bereit bin.



An wie vielen der nächsten 20 Arbeitstage bestellt ihr ein vorwiegend pflanzenbasiertes Essen zum Mittag?

Startdatum: _____

20 Tage zum Ankreuzen:

Mein Ziel: _____

Geschaffte Tage: _____

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	12	13	14	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	17	18	19	20

